



**Alexianen**  
ZORGGROEP TIENEN

*Team algemene psychiatrie*

## | DOELGROEP

De afdeling richt zich naar volwassenen (18-65 jaar) uit de regio met een enkelvoudig of meer complex probleem.

## | AFDELINGSSTRUCTUUR

De afdeling algemene psychiatrie bestaat uit twee zorgeenheden.

### EENHEID 1\_ PRISMA 1: crisis- observatie- motivatie

#### **1. Acute observatieafdeling voor crisisopvang, diagnostiek en therapeutische oriëntering**

Deze afdeling richt zich op algemene acute psychiatrische problematieken waarbij een (spoed-) opname noodzakelijk is en tot patiënten bij wie een tijdelijk verblijf in een gestructureerde en beveiligde omgeving aangewezen is.

De zorgvraag kan gaan van een enkelvoudige (crisismoment, aanpassingsstoornis, relatiebreuk,...) tot een meer complexe problematiek (angst, depressie, psychose, persoonlijkheidsstoornis,...).

Er zijn twee leefeenheden met elk een aparte living en keuken. De maximum opnameduur is 6 weken.

#### **2. Motivatiegroep**

Dit is een aparte leefeenheid met een programma ter bevordering van motivatie en zelfcontrole gericht op mensen met een afhankelijkheidsprobleem in combinatie met een psychologisch en/of sociaal probleem.

De maximum opnameduur is 6 weken.

### EENHEID 2\_ PRISMA 2: behandeling en herstel

Zorgeenheid Prisma 2 beschikt drie behandelgroepen en een herstelgroep.

De opnametermijn loopt over een periode van 4 tot maximaal 6 maanden.

Er is mogelijkheid voor dagbehandeling.

#### **1. Angst- en/of stemmingsklachten (groep A en B)**

Tijdens de behandeling in de zorgmodule voor stemmings- en/of angstklachten, krijgt de cliënt inzicht in wat een depressie is, hoe angst werkt... Tijdens de groepstherapie wordt nagegaan wat dergelijke klachten veroorzaken en hoe hiermee om te gaan. De behandelvisie is gebaseerd op gedragstherapeutische leerprincipes en op het bio-psycho-sociaal model.

#### **2. Middelennisbruik en samenhangende problemen (groep C)**

De zorgmodule 'middenmisbruik en samenhangende problemen' is een behandelprogramma voor mensen met een afhankelijkheidsprobleem in combinatie met een psychologisch en/of sociaal probleem, zoals een stoornis in het gebruik van alcohol in combinatie met een stemmingsstoornis, of een stoornis in het gebruik van medicatie in het kader van een angststoornis (exclusie psychose).

De behandelvisie voor afhankelijkheidsproblemen is gebaseerd op het hervalpreventiemodel van Marlett en Gordon. Via psycho-educatie en individuele en groeps gesprekken wordt inzicht gegeven in hoge-risicosituaties (HRS), die maken dat herval in oude patronen mogelijk is.

#### **3. Herstelgroep**

De herstelgroep werkt samen met de cliënt een traject uit dat gericht is op reactivatie.

Er wordt gewerkt met de verschillende levensdomeinen (wonen, werken, sociaal/administratief, vrije tijd, gezondheid, relaties/rollen en zingeving).

De doelgroep van de herstelmodule zijn mensen tussen de 18-65 jaar uit de regio waarbij de klachten/problematiek langduriger van aard zijn. De cliënten hebben al eerder een therapeutische

behandeling gevolgd voor hun psychiatrische problematiek. De symptomen van het psychiatrisch ziektebeeld zijn in die mate gestabiliseerd (niet acuut aanwezig) dat er aan andere domeinen kan worden gewerkt met als doel een zinvol leven in de maatschappij uit te bouwen met de nodige ondersteuning/uitbouw van het netwerk (familie, vrienden, professionele hulpverleners...). De behandelvisie is gebaseerd op de herstelvisie.

## | NAZORG

Gezien de beperkte opnameduur voorziet men een nazorgprogramma.  
Al tijdens de opname wordt nauw samengewerkt met de externe professionele zorgpartners.

## | TEAM

**De afdelingsleiding bestaat uit:**

### **Beleidspsychiater**

| *Dr. P. Joostens*

### **Afdelingspsychiaters**

| *Dr. A. Mierzejewska* (Prisma 1 + Prisma 2 groep A)

| *Dr. J. Van Roy* (Prisma 2 groep B + herstelgroep)

| *Dr. P. Joostens* (Prisma 1 + Prisma 2 groep C + herstelgroep)

### **Teamcoördinatoren**

| *Mevr. Kristel Verheyden* (Prisma 1)

| *Mevr. Leen Romme* (Prisma 2)

### **Therapiecoördinator**

| *Mevr. Hanneke Vereecke*

### **Aan het therapeutisch programma werken mee:**

Verpleegkundigen, psychologen, ergo-, psychomotorische- en muziektherapeuten, orthopedagogen.

Maatschappelijk werkers:

| *Dorien Daems*

| *Janice Graindor*

## | BEZOEK

Bezoekers melden zich aan het onthaal.

Bij opname op Prisma 1, kan het bezoek op de afdeling doorgaan of in het cafetaria.

Voor Prisma 2 gebeurt dit steeds in de cafetaria.

Bezoek op de kamer kan enkel met akkoord van een begeleider.

### **Bezoekuren**

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag | 18.00-20.00 uur.

woensdag, feestdagen en in het weekend | 14.00-17.00 uur.

## | TELEFOON

Voor telefonisch contact kan u best telefoneren 's middags tussen 12.00 en 12.30 uur en 's avonds tussen 18.00 en 21.00 uur.