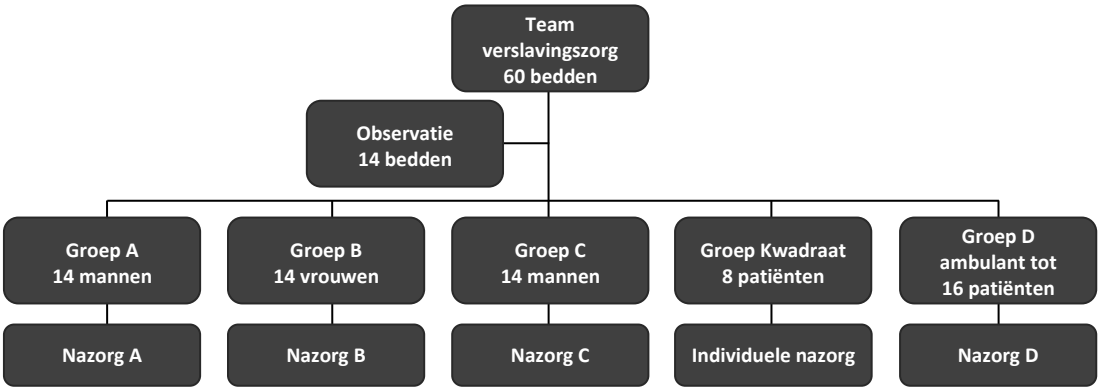
Alexianen
ZORGGROEP TIENEN

Team verslavingszorg

| DOELGROEP

De afdeling staat open voor mannen en vrouwen uit gans Vlaanderen en Nederland met problemen gekoppeld aan misbruik of afhankelijkheid van alcohol of medicatie. Problematiek gekoppeld aan illegaal druggebruik kan in overweging genomen worden.
Familieleden, huisartsen of andere hulpverleners kunnen onze dienst contacteren voor advies of overleg. Een opname gebeurt in principe na evaluatie en rechtstreekse bespreking met de betrokkene zelf.

| AFDELINGSSTRUCTUUR



| TEAM

Psychiaters | *Dr. H. Peuskens* | *Dr. E. Santens*
Teamcoördinator TVZ 1 | *Leen Bouvin*
Teamcoördinator TVZ 2 | *Mady Smets*

Het multidisciplinaire team bestaat verder uit maatschappelijk assistenten, psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, ergotherapeuten, een muziektherapeute, bewegingstherapeuten, een diëtiste, een pastoraal medewerker en een administratief bediende.

| BEHANDELINGSPRINCIPES

Afhankelijkheid van alcohol of andere drugs wordt beschouwd als een vicieuze cirkel. Het is een negatief verlopend proces met ernstige gevolgen op lichamelijk, sociaal, psychologisch en spiritueel vlak.
Het wordt een levensprobleem, een impasse waarbij men een fundamentele beslissing moet nemen: het vluchtgedrag stoppen en kiezen voor een positief leven.
De therapie stimuleert tot inzicht, aanvaarding, motivering en gedragsverandering. Deze behandeling wordt vooral gedragen door de groepswerking en een klimaat van openheid, eerlijkheid en onderlinge betrokkenheid. De familieleden worden actief bij dit proces betrokken.
Het psychotherapeutisch groepswerk is genderspecifiek en gebeurt in vier groepen.

| VERLOOP VAN DE RESIDENTIËLE BEHANDELING

De behandeling duurt gemiddeld twee maanden en de belangrijkste stappen zijn:

- fysieke ontwenning en lichamelijke recuperatie;
- inzichten verwerven in de verslaving en een eigen bilan opmaken;
- beslissingsfase: opstellen van een therapeutisch plan en versterken van de motivatie tot verandering;
- groep therapeutisch aanbod: concretisering van de doelstellingen en regelmatige groepsevaluaties;
- ontslagfase: voorbereiding van het ontslag, contacten met het werk, planning van de nazorg;
- nazorgfase: voortgezette behandeling, individueel of in groepsverband.

| BIJKOMENDE ONDERSTEUNING

- Dagbehandeling: ambulant groepstherapeutisch programma.
- Info-groep: om de 2 weken op dinsdagavond om 18 uur, voor partners, kinderen (+ 16 j) en naaste betrokkenen.
- KOAP-werking: aanbod voor kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblematiek.
- Groepssessies betreffende rookstop: elke woensdagnamiddag (na afspraak).

Elke residentiële groep organiseert op zaterdagochtend zijn specifieke nazorg en dit gedurende een periode van minimum een jaar na de kliniekbehandeling. Partners van de groepen A, C en D kunnen participeren aan de nazorg.
Deelname aan AA of aan andere zelfhulpgroepen wordt gestimuleerd.
Doorverwijzing naar verwijzende instanties, regionale ambulante zorgcentrales en hulpverleners.

| OPNAME EN ONTHAAL

Na een verkennend gesprek met de arts, word je telefonisch op de hoogte gebracht op welke datum en om hoe laat je verwacht wordt voor de opname op onze afdeling. De contactpersoon is Ivo Vanschooland (teamcoördinator).
Om een vlot verloop te garanderen, meld je je op het afgesproken tijdstip aan het onthaal van ons ziekenhuis.

| DRINGEND

In afwachting van je opname kan je in dringende situaties terecht op de spoedafdeling van een algemeen ziekenhuis in je regio.

| VERBLIJFSDUUR/TRAJECTMOGELIJKHEDEN

- Observatie unit: +/- 14 dagen
- Vervolgens doorstroming naar een specifieke therapiegroep, met een verblijf van minimum 6 weken. Er is mogelijkheid tot daghospitalisatie na het verblijf in een groep.
- Nazorg: 2-wekelijks zaterdagvoormiddag

| WAT BRENG JE MEE BIJ OPNAME?

- Identiteitskaart
- Je brengt geen medicatie mee, tenzij attest-plichtige medicatie of het attest van de mutualiteit.
- Verwijsbrief van de huisarts of behandelend arts. Eventueel recente resultaten of verslagen van onderzoeken.
- Contactgegevens (naam, adres, telefoon-nummer) van je huisarts, en een vertrouwenspersoon
- Toiletgerief
- Handdoeken/washandjes
- Nachtkleding/extra kleding en schoenen aangepast aan het seizoen voor buitenactiviteiten/ sportkleding/kamerjas
- Beperkte som geld (waarborg voor de sleutel van je kleerkast bedraagt € 25)
- Eventueel een extra hoofdkussen
- Eventueel je draagbare computer + USB stick
- Papier of schrift en schrijfgerief
- Bij heropname: de witte afdelingsmap
- Voorschot van € 400/€ 500 indien je een eenpersoonskamer wenst

| TELEFOON

- Telefoneren kan uitsluitend buiten de therapie uren
- 7 dagenregel (zie verder): eerste 3 dagen geen telefonisch contact mogelijk

| BEZOEK

- Omwille van het drukke programma is bezoek uitsluitend mogelijk tijdens de bezoekuren.

Maandag | *18.00u tot 20.00u*
Dinsdag | *18.00u tot 20.00u*
Donderdag | *18.00u tot 20.00u*
Vrijdag | *18.00u tot 20.00u*

Woensdag, zaterdag, zon- en feestdagen | *van 14.00 u tot 17.00 u*

- Bezoek vindt plaats in de cafetaria en niet op de afdeling zelf, omwille van de rust en privacy van de andere groepsleden.
- Voor sommige personen is er een '7- dagenregel' van toepassing. Dit wordt tijdens het intakegesprek met de arts afgesproken, en houdt in dat je in de eerste 7 dagen tot jezelf en tot rust komt. De eerste 3 dagen is er geen contact mogelijk met mensen van buiten de afdeling (geen bezoek – geen telefoon/ GSM – geen post – geen laptop/tablet).
- Bezoek en het verlaten van de afdeling kan pas na 7 overnachtingen.

| WANDELING EN WEEKEND

- Na 14 dagen kan je voor de eerste maal het domein van het ziekenhuis verlaten.
- Wandelingen en weekends thuis worden systematisch opgebouwd, mede afhankelijk van het verloop van je verblijf.

_ Eerste wandeling buiten het ziekenhuisdomein

- Eerste wandeling (13.00 u tot 17.30 u is mogelijk vanaf de eerste woensdag, zaterdag of zondag die volgt op de 14de dag dat u opgenomen bent.

_ Eerste weekend

- Uw eerste weekenddag is mogelijk vanaf de eerste zaterdag, zondag of feestdag die volgt op de 21ste dag van opname. De patiënt mag 1dag naar huis zonder overnachting van 08u00 tot 20u00.
- Wanneer het eerste weekend goed verlopen is, mag de patiënt de volgende 2 weekends naar huis van zaterdag 14.00 u tot zondag 20.00 u.
- Na 42 dagen opname kan de patiënt telkens van een lang weekend genieten (vrijdag 16.30 u tot zondag 20.00 u).

| CONTACTGEGEVENS VOOR OPNAME

Algemeen telefoonnummer | *016 80 75 11*

Website | *www.alexianentienen.be*

| PATIËNTIDENTIFICATIE

Patiëntveiligheid is een prioriteit in de Alexianen Zorggroep Tienen. Om ervoor te zorgen dat de juiste zorg aan de juiste patiënt wordt geboden (vb. medicatietoediening, bloedname, internistisch onderzoek, raadplegen of aanvullen van uw persoonlijk dossier…) en om onze patiënten in een noodsituatie correct te kunnen identificeren, wordt er door het team verslavingszorg gewerkt met **identificatiebandjes**. Een identificatiebandje is een polsbandje met daarop uw naam en geboortedatum. U draagt dit bandje gedurende de **hele duur** van uw opname.

Wanneer u tijdelijk de *afdeling verlaat* (vb. wandelpas, weekend…), mag u, indien gewenst, aan de verpleegkundige vragen om dit bandje te verwijderen. *Onmiddellijk na terugkomst* verzoekt u de verpleging u een nieuw identificatiebandje om te doen. Ook wanneer het identificatiebandje omwille van welke reden dan ook *verwijderd* is of *onleesbaar* is geworden, of wanneer u zou opmerken dat de gegevens op uw bandje *niet correct* zijn, meldt u dit onmiddellijk aan de verpleging en krijgt u een nieuw bandje.

Onze medewerkers zullen u *vaak vragen* om de gegevens op uw identificatiebandje te tonen. Dit wordt hen gevraagd in het kader van het **optimaliseren van de patiëntveiligheid**. U kan hen helpen door hen de persoonsgegevens op uw bandje *spontaan te tonen*. Op deze manier draagt u samen met onze medewerkers bij aan **veilige zorg**.

| THUISMEDICATIE

VERSIE 2 - 20181029

| NEEMT U THUIS OOK MEDICATIE? LAAT HET ONS WETEN!

Kwaliteitsvolle zorg verlenen in alle veiligheid is namelijk onze grootste bekommernis. En hier kunnen wij enkel voor instaan als wij (artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners) op de hoogte zijn van alle geneesmiddelen, voedingssupplementen of andere producten die u inneemt. Uw behandeling kan dan worden afgestemd op de medicatie die u thuis inneemt.

Bijgevoegd vindt u de '**Thuismedicatiefiche**'. **Wij vragen u om deze fiche thuis**, eventueel met hulp van uw huisarts, apotheker of een familielid, **in te vullen en mee te brengen bij opname**, samen met medicatie voor 1 dag.

| WAT BRENGT U MEE BIJ OPNAME?

- **De ingevulde "Thuismedicatiefiche"**
- Medicatie voor maximum 1 dag
- Eventuele attesten van de adviserend geneesheer (attestplichtige medicatie)

| ALGEMENE TIPS TOT BIJDRAGE AAN VEILIGE ZORG IN HET ZIEKENHUIS

- **Verschaf uw arts en/of verpleegkundige de essentiële informatie**, zoals bijvoorbeeld allergieën, de lijst van medicatie die u neemt, andere aandachtspunten.
- **Durf vragen te stellen over zaken die niet duidelijk zijn of waarover u twijfelt**, zoals bijvoorbeeld over de in te nemen medicatie.
- **Kijk altijd uw medicatie na alvorens deze in te nemen,** en meld het aan de verpleegkundige als u denkt dat er iets niet klopt.
- **Meld het aan uw verpleegkundige of arts indien u nevenwerkingen van uw medicatie ondervindt.**
- **Respecteer de voorgeschreven dosis en tijdstippen en bespreek gewenste aanpassingen van uw medicatieschema altijd eerst met uw behandelend arts.**
- **Pas nooit uw medicatie aan (toevoegingen of weglatingen) zonder medeweten van uw arts.**