



TERUGKOMSESSIES AFDELING EETHERSTEL

Vanuit de afdeling eetherstel organiseren we om de 6 weken een terugkomsessie.

Enkele van deze sessies worden georganiseerd per behandelgroep (2 – 3 – 4) onder leiding van de psycholoog van deze groep.

Daarnaast worden er ook sessies groepsoverschrijdend georganiseerd over het omgaan met eetstoornissen (bij Ilse) of rond een ander thema (Judith, Marleen). Het doel van deze sessies is om jullie de mogelijkheid te bieden om elkaar te ontmoeten en om even stil te staan bij jullie herstelproces thuis.

Je krijgt steeds een uitnodiging vooraf en het is de bedoeling dat je je telkens vooraf even inschrijft.

De sessies gaan door in het ziekenhuis op **dinsdagavond van 19.00 tot 21.00 uur**.

Verzamelen gebeurt vooraan aan het onthaal. Je wordt opgehaald door de therapeut.

Bij onduidelijkheden of vragen mag je steeds contact opnemen met Patty Dierickx:

patty.dierickx@azt.broedersvanliefde.be

Planning

November	Ilse	Dinsdag 14/11/2023
December	Judith	Dinsdag 12/12/2023
Januari	psychologen	Dinsdag 23/01/2024
Februari	Marleen	Dinsdag 20/02/2024
Maart	Ilse	Dinsdag 12/03/2024
April	Judith	Dinsdag 16/04/2024
Mei	psychologen	Dinsdag 21/05/2024
Vakantieperiode (juni,juli,augustus)		geen sessies
September	psychologen	Dinsdag 10/09/2024
Oktober	Marleen	Dinsdag 22/10/2024
November	Ilse	Dinsdag 19/11/2024
December	Judith	Dinsdag 17/12/2024

Afspraken en voorwaarden Terugkomsessies:

Iedereen die een volledige opname van vier of zes maanden in een behandelgroep afrondt, kan zich nadien inschrijven voor de terugkomsessies voor een periode van zes maanden.

Wanneer iemand een volledige opname in de behandelgroep heeft afgerond en binnen de zes maanden een korte opname in groep 1 deed, kan blijven deelnemen aan de terugkomsessies. We beginnen de termijn van zes maanden te tellen bij het ontslag uit de behandelgroep (dus niet opnieuw na een korte opname in groep 1).

Enkel de personen die vanuit groep 1 afronden (ook na een periode in de behandelgroep) of enkel een korte opname in groep 1 achter de rug hebben, komen niet in aanmerking voor deelname aan de terugkomsessies. Zij zullen dus ook niet worden uitgenodigd.

Wanneer de periode van zes maanden na opname afloopt en iemand wenst de deelname aan de terugkomsessies verder te zetten, dan kan dit opnieuw voor een periode van zes maanden (in totaal max. 1 jaar na opname in een behandelgroep). Wanneer iemand de deelname aan de terugkomsessies wenst te verlengen, vragen we om via mail opnieuw in te schrijven. Zo hebben we zicht op wie dit wenst en wie niet. Bij her-inschrijving kan bekeken worden door het team of er eventueel tegenindicaties zijn voor een verderzetten van de terugkomsessies.