



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN

Team algemene psychiatrie

| DOELGROEP

De afdeling richt zich naar volwassenen (18-65 jaar) uit de regio met een enkelvoudig of meer complex probleem.

| AFDELINGSSTRUCTUUR

De afdeling algemene psychiatrie is een afdeling met 68 plaatsen en 20 stoelen (daghospitaal), die bestaat uit 3 zorgeenheden.

EENHEID 1_ PRISMA 1: Crisis- en observatieafdeling

Zorgeenheid 1 is een acute observatieafdeling voor crisisopvang, diagnostiek en therapeutische oriëntering. Zij richt zich op algemene acute psychiatrische problematieken waarbij een (spoed) opname noodzakelijk is en tot patiënten bij wie een tijdelijk verblijf in een gestructureerde en beveiligde omgeving aangewezen is.

De zorgvraag kan gaan van een enkelvoudige (crisismoment, aanpassingsstoornis, relatiebreuk, ...) tot een meer complexe problematiek (angst, depressie, psychose, persoonlijkheidsstoornis, ...). De afdeling beschikt over 22 plaatsen in één- of tweepersoonskamers. Er zijn twee leefeenheden met elk een aparte living en keuken. De maximum opnameduur op Prisma 1 is 6 weken.

EENHEID 2_ PRISMA 2: Behandelafdeling

Zorgeenheid 2 beschikt over 28 plaatsen verdeeld over 3 behandelgroepen. Er wordt vooral groepstherapeutisch gewerkt. De opnametermijn loopt over een periode van 6 weken tot max. 6 maanden.

MODULES A EN B

“Stemmings- en/of angstklachten”

Tijdens de zorgmodules voor stemmings- en/of angstklachten, krijgt de cliënt inzicht in wat een depressie is, hoe angst werkt... Tijdens de groepstherapie wordt nagegaan wat dergelijke klachten veroorzaken en hoe hiermee om te gaan. De behandelvisie is gebaseerd op het bio-psycho-sociale model.

MODULE C

“Middelenmisbruik en samenhangende problemen”

De zorgmodule ‘middelenmisbruik en samenhangende problemen’ is een behandelprogramma voor mensen met een afhankelijkheidsprobleem in combinatie met een psychologisch en/of sociaal probleem, zoals een stoornis in het gebruik van alcohol in combinatie met een stemmingsstoornis, of een stoornis in het gebruik van medicatie in het kader van een angststoornis.

De behandelvisie voor afhankelijkheidsproblemen is gebaseerd op het hervalpreventiemodel van Marlett en Gordon. Via psycho-educatie en individuele en groeps gesprekken wordt inzicht gegeven in hoge-risicosituaties (HRS), die maken dat herval in oude patronen mogelijk is.

EENHEID 3_ PRISMA 3: Herstel

Zorgeenheid 3 beschikt over 24 plaatsen. De herstelgroep werkt samen met de cliënt een traject uit dat gericht is op reactivatie.

Centraal in de visie is de integrale benadering waarbij de cliënt in zijn geheel wordt ondersteund. In de praktijk zijn de verschillende levensdomeinen een leidraad waarrond doelstellingen worden geformuleerd. Deze domeinen zijn: wonen, werken, sociaal/administratief, vrije tijd, gezondheid, relaties/rollen en zingeving.

De doelgroep van de herstelmodule zijn mensen tussen de 18-65 jaar uit de regio waarbij de klachten/problematiek langduriger van aard zijn. De cliënten hebben al eerder een therapeutische behandeling gevolgd voor hun psychiatrische problematiek. De symptomen van het psychiatrisch ziektebeeld zijn in die mate gestabiliseerd (niet acuut aanwezig) dat er aan andere domeinen kan worden gewerkt met als doel een zinvol leven in de maatschappij uit te bouwen met de nodige ondersteuning/uitbouw van het netwerk (familie, vrienden, professionele hulpverleners...).

De herstelgroep biedt een kort en een lang programma aan. Er wordt gestreefd naar een maximale opnameduur van 6 maanden.

In elke module (kort/lang) wordt gewerkt met 2 fases. In fase 1 stelt de cliënt met ondersteuning van het team een persoonlijk profiel op. Er worden doelstellingen en werkpunten vooropgesteld voor de desbetreffende domeinen van het leven. In fase 2 wordt een herstelplan opgemaakt. Er wordt actief aan de slag gegaan met de eigen doelstellingen. Er wordt een individueel programma op maat uitgewerkt met individuele activiteiten, groepsactiviteiten en zorg op maat-modules.

| NAZORG

Gezien de beperkte opnameduur voorziet men een nazorgprogramma.

| TEAM

De afdelingsleiding bestaat uit:

Beleidspsychiater | *Dr. P. Joostens*

Afdelingspsychiaters

| *Dr. A. Mierzejewska (Prisma 1 + Prisma 2 groep A)*

| *Dr. J. Van Roy (Prisma 2 groep B + Prisma 3)*

| *Dr. P. Joostens (Prisma 1 + Prisma 2 groep C)*

Teamcoördinatoren

| *Mevr. Kristel Verheyden (Prisma 1)*

| *Mevr. Leen Romme (Prisma 2 en 3)*

Therapiecoördinator | *Mevr. Gert Acke*

Aan het therapeutisch programma werken mee:

Verpleegkundigen, psychologen, ergo-, psychomotorische- en muziektherapeuten, orthopedagogen.

Maatschappelijk werkers | *Dorien Daems* | *Janice Graindor*

| BEZOEK

Bezoekers melden zich aan het onthaal.

Bij opname op Prisma 1, kan het bezoek op de afdeling doorgaan of in het cafetaria.

Voor Prisma 2 gebeurt dit steeds in de cafetaria.

Bezoek op de kamer kan enkel met akkoord van een begeleider.

Bezoekuren:

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag | *18.00-20.00 uur*.

woensdag, feestdagen en in het weekend | *14.00-17.00 uur*.

| TELEFOON

Voor telefonisch contact kan u best telefoneren 's middags tussen 12.00 en 12.30 uur en 's avonds tussen 18.00 en 21.00 uur.