



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN

Team ouderen



De afdeling ouderenpsychiatrie staat binnen het zorgprogramma **‘Ouderen met psychische zorgnoden’** in voor diagnosestelling en behandeling.

Dit gebeurt in samenwerking met de eerste lijnzorg en kan ambulant, dagklinisch of residentieel.

| DOELGROEP EN DOELSTELLINGEN

De afdeling richt zich tot 60-plussers met psychische en psychosociale problemen (geheugenproblemen, rouwproces, depressie, sociale problematiek, psychose, ...).

De concrete doelstellingen bij deze doelgroep zijn:

- _ crisisopvang
- _ integrale observatie
- _ behandeling en oriëntatie
- _ samen met de eerste lijn organiseren van thuisbegeleiding en nazorg

De therapeutische strategie is multifocaal en streeft bij voorkeur naar resocialisatie naar huis. Indien dit niet haalbaar blijkt, wordt de oudere in overleg met de familie en de huisarts geheroriënteerd naar een gepaste woonvorm zoals R.O.B., R.V.T., P.V.T. of Beschut Wonen.

| AFDELINGSSTRUCTUUR

De afdeling beschikt over 25 residentiële plaatsen en 5 plaatsen voor daghospitalisatie, verspreid over 6 eenpersoonskamers, 5 tweepersoonskamers en 3 drie persoonskamers.

De afdeling is verdeeld in twee leefgroepen:

- Ter Linden 1 is een afdeling voor ouderen met geheugenproblemen.
- Ter Linden 2 is een afdeling voor ouderen met psychische en psychosociale problemen zoals verslaving, depressie, rouw, sociale problemen, psychose, ... Er is een aparte module voor ouderen met een verslavingsprobleem (b.v. alcohol, medicatie, ...).

Op de afdeling ouderen wordt de diagnose gesteld en de behandeling opgestart voor ouderen met psychische zorgen. Dit gebeurt in overleg met alle betrokken partijen (familie, huisarts, thuiszorg, woonzorgcentra, ziekenhuizen). Zowel het vaststellen van de diagnose, als de behandeling kan ambulant (via consultaties met de psychiater), in daghospitaal (therapie enkel overdag) of residentieel (volledige opname).

Het daghospitaal voor ouderen richt zich voornamelijk naar ouderen met een *functionele problematiek* en heeft de volgende doelstellingen:

- _ een alternatief voor een voltijdse hospitalisatie;
- _ het beperken van de voltijdse opname waarbij het accent van de observatiefase en de crisisopvang tijdens het voltijds verblijf ligt en het verdere therapeutisch werk in daghospitalisatie gebeurt;
- _ als voorbereiding in de ontslagfase.

Het therapeutische programma is gebaseerd op het diagnostisch proces, continuïteit en vraaggestuurde zorg.

| TEAM

Binnen de afdeling ouderenpsychiatrie kan men beroep doen op een gespecialiseerd team o.l.v. Dr. An Haekens.

Ouderenpsychiaters | *dr. An Haekens* en *dr. Katrijn Abrahams*
Teamcoördinator | *Stefan Kelchtermans*
Therapiecoördinator / psycholoog | *Sarah Huysegems*
Maatschappelijk assistent | *Francis Baumans*
Ergotherapeuten | *Ann Vandepoel* | *Mélissa Vanherberghen*
Kinesitherapie | *Brenda Vanderbeke*
Muziektherapie | *Marijke Schotsmans*

Individuele patiënttoewijzing | *elke patiënt heeft een verantwoordelijke begeleider.*

| VERLOOP VAN DE OPNAME

In de observatiefase wordt de problematiek geëxploreerd vanuit de multidimensionele benadering met het oog op indicatiestelling en het opmaken van een behandelplan. Interdisciplinaire ouderenpsychiatrische diagnostiek (ingebod in het therapeutisch proces) veronderstelt: *psychiatrische diagnostiek, neurologisch onderzoek, hetero-anamnese, sociaal onderzoek en systematische gedragsobservatie door de verantwoordelijke begeleider die tevens de auto-anamnese afneemt.*

De observatiefase mondt uit in een diagnose- en indicatiestelling. Er wordt in elke fase nauw samengewerkt met het familiale systeem en de bredere sociale omgeving.

Gegeven de grote variatie in problemen die voor behandeling in de gerontopsychiatrische afdeling in aanmerking komen, worden in het therapeutisch groepsprogramma diverse accenten gelegd en sluit de individuele therapeutische begeleiding zo nauw mogelijk aan bij de unieke individuele situatie van iedere patiënt.

| BEZOEKUREN

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag | *van 18.00 uur tot 20.00 uur in de cafetaria*
Woensdag, zaterdag en zondag | *van 14.00 uur tot 17.00 uur in de cafetaria*

| VERLOFREGELING

Patiënten kunnen, in overleg met de familie, met verlof naar huis gaan, bv. tijdens het weekend of in voorbereiding van de ontslagfase.